

2. Instructeurs Certifiés :

Après plusieurs années de pratiques et avec l'accord de son instructeur, un pratiquant peut demander de pouvoir enseigner les pratiques de base de cette école et ensuite de pouvoir enseigner d'autres types de pratique. Il devient alors Instructeur Certifié qui est le minimum requis pour pouvoir se faire certifier dans d'autres pratiques que les pratiques de base.

Cela lui donne droit d'enseigner, les séries complètes d'échauffement et d'auto-massage, les 5 postures de la Chemise de Fer et les pratiques de base dans son ensemble.

Pour être certifié, il y a 3 possibilités :

- **1 S'il n'est pas** déjà Instructeur Associé, il doit participer aux **4 semaines de « Teacher Training »** au Tao Garden en Thaïlande (le centre de Maître Chia) où pendant et à l'issue de ce cursus, il pourra se faire tester et être certifié.
- **2 Il y a aussi des « Teacher Training »** qui se passent en **Europe**, environ tous les 4 ou 5 ans, où les pratiquants peuvent suivre le même type de cursus qu'au Tao Garden en présence de Maître Chia. Se renseigner auprès des Instructeurs Seniors. C'est plus près, mais cela n'a pas le charme du Tao Garden et de la Thaïlande ...
- **3 S'il est déjà Instructeur Associé**, il peut ne participer qu'aux **2 premières semaines de « Teacher Training »** au Tao Garden en Thaïlande, où pendant et à l'issue de ce cursus, il pourra se faire tester et être certifié.

2.1 Si le postulant est déjà instructeur associé :

- **Prérequis :**

Vous devez d'abord satisfaire à toutes les exigences et être qualifié en tant qu'associé, ce qui comprend: 110 heures au total (60 à 70 heures pour les prérequis pour être instructeur associé et 40h de formations auprès d'un instructeur senior pour pouvoir passer la certification)

Pour plus de détails, voir la section ci-dessus.

Exigence de pratique personnelle :

Au moins 6 mois d'expérience personnelle de pratique et / ou d'enseignement sont requis après être devenu instructeur associé. Les exceptions ou l'expérience dans des études connexes seront pris en compte par l'instructeur principal évaluateur.

Mise à niveau des exigences de formation :

120 heures supplémentaires (3 semaines) sont nécessaires pour la mise à niveau. Une fois ajouté aux 110 heures d'instructeur associé, la formation totalise 230 heures.

Les 120 heures de formation supplémentaires peuvent être acquises de trois manières :

Possibilité 1

Toutes les 120 heures dans les matières principales: Notions de base sur l'énergie Tao (min. 60 heures)

Chemise de fer (min. 20 heures)

Amour Curatif (min. 40 heures)

Possibilité 2

60 heures sur des sujets de base de l'énergétique Taoïste, Chemise de Fer, Amour Curatif (énergie sexuelle)

40 heures dans une ou plusieurs de ces pratiques :

Tao Yin.

Tai Chi I, II

Fusion I, II, III

Chemise de fer II, III

20 heures dans l'une de ces pratiques supplémentaires :

Tan Tien QiGong, Echauffements de QiGong, Théorie et application des cinq éléments, QiGong primordial, Astrologie taoïste, Chemise de fer III (Nei Gong de la moelle osseuse), Paume de Bouddha, QiGong de la sagesse, QiGong de l'Elixir, QiGong des cellules souches, QiGong de la guérison profonde, QiGong Cinq éléments, Huit QiGong extraordinaires, Chi Nei Tsang I, Guérison Cosmique I

Étudier avec Maître Mantak Chia :

Il est fortement recommandé d'étudier avec Maître Chia dans n'importe quel cours avant de devenir instructeur. Si cela n'est pas possible, alors entraînez-vous avec lui dans les 3 ans qui suivent la certification. Certaines exceptions peuvent être accordées en raison de problèmes de situation géographique ou économique. Si vous ne pouvez pas voyager et rencontrez personnellement Maître Chia, il est requis d'étudier avec ses cours de vidéo sur www.universaltao.tv.

Lettre du postulant

Le postulant écrit une lettre de motivation : pourquoi il veut devenir instructeur.

Il est recommandé que l'instructeur prépare les plans des cours qu'il compte enseigner.

Possibilité 3 : 2 semaines de Teacher training au TAO Garden ou en Europe

(Voir les descriptions plus bas)

2.2 Si le postulant n'est pas instructeur associé :

Ce parcours ne nécessite pas d'être un instructeur associé, mais il comporte des conditions préalables plus élevées : une année de pratique, comprenant 100 heures de formation préalable.

Et ensuite 160 heures de formation (retraites de 4 semaines de Teacher Training au Tao Garden ou ailleurs)

Soit un total de 260 heures de formation :

Études à domicile :

Lisez des livres ou entraînez-vous avec des DVD d'étude à domicile, liés aux principes de base de l'énergie Tao. Voir www.universal-tao.tv

Formation préalable

Les 100 heures de formation préparatoire peuvent être animées par des instructeurs quel que soit leur niveau. Elles peuvent inclure : des retraites d'une semaine, des ateliers de week-end, des cours collectifs ou particuliers.

Exigence de pratique personnelle

Des prérequis d'un an minimum de pratique de l'UHT et des pratiques personnelles soutenues (préférables si elles sont quotidiennes) sont fortement recommandés avant de suivre une formation d'instructeur. Une solide pratique des bases de l'UHT est le fondement du développement du postulant au sein du système UHT.

Sujets correspondant aux prérequis et à la formation :

Les 100 heures de prérequis doivent comprendre un minimum de 40 heures traitant des matières principales :

- Bases de l'énergie Tao (min.16 heures)
- Amour Curatif (min. 16 heures)
- Chemise de fer I (min.8 heures).Sujets de formation

Les 160 heures de formation doivent se dérouler de la manière suivante :

80 heures sur des sujets de base :

- Principes de base de l'énergétique Taoïste (min. 40 heures)
- Chemise de fer (min. 15 heures)
- Amour Curatif (min. 25 heures)

60 heures dans une ou plusieurs de ces pratiques de branche :

- Tao Yin.
- Tai Chi I, II
- Fusion I, II, III
- Chemise de fer II, III

20 heures dans l'une de ces pratiques supplémentaires :

Tan Tien QiGong, Echauffements de QiGong, Théorie et application des cinq éléments, QiGong primordial, Astrologie taoïste, Chemise de fer III (Nei Gong de la moelle osseuse), Paume de Bouddha, QiGong de la sagesse, QiGong de l'Elixir, QiGong des cellules souches, QiGong de la guérison profonde, QiGong des Cinq éléments, Huit QiGong extraordinaires, Chi Nei Tsang I, Guérison Cosmique I

Étudier avec Maître Mantak Chia

Il est fortement recommandé d'étudier avec Maître Chia dans n'importe quel cours avant de devenir instructeur. Si cela n'est pas possible, alors entraînez-vous avec lui dans les 3 ans qui suivent la certification. Certaines exceptions peuvent être accordées en raison de problèmes de situation géographique ou économique. Si vous ne pouvez pas voyager et rencontrez personnellement Maître Chia, il est requis d'étudier avec ses cours de vidéo sur www.universaltao.tv.

Lettre du postulant

Le postulant écrit une lettre de motivation : pourquoi il veut devenir instructeur. Il est recommandé que le postulant prépare les plans des cours qu'il compte enseigner.

Certification lors du Teacher Training :

Entretien et test avec le jury du Teacher Training :

Si vous avez déjà réussi l'évaluation des principes de base du Tao en tant qu'instructeur associé (ouverture de l'orbite microcosmique et transmission d'énergie, 6 sons de guérison, sourire intérieur, auto-massage du chi), vous ne serez plus soumis à ces tests. Pour la certification d'instructeur certifié, le postulant sera testé sur la résistance aux poussées dans les deux directions latérales et la direction frontales, sur **les 3 postures : l'Arbre, la Tortue et l'Urne d'Or**.

Si vous n'êtes pas instructeur associé, vous serez testé par le Jury sur vos facultés à enseigner l'ouverture de l'orbite microcosmique et transmission d'énergie, les 6 sons de guérison, le sourire intérieur, l'auto-massage du chi et la Chemise de Fer où le postulant sera testé sur la résistance aux poussées dans les deux directions latérales et la direction frontale, sur **les 3 postures : l'Arbre, la Tortue et l'Urne d'Or**.

Des frais seront facturés pour les tests et le nouveau certificat.

*Ce **Teacher Training** est un moment clef et intense du parcours. Car le pratiquant pratique de 6 h du matin à 9h le soir. La grosse difficulté est de résister aux poussées sur les postures de la Chemise de Fer et certains ont de grosses difficultés pour résister à ces tests. Par contre, on peut passer plusieurs fois ces tests de poussée. On garde généralement un souvenir ému*

de ce moment car il y a une émulation et des liens très forts qui se créent entre les postulants instructeurs.

Il est recommandé aux postulants qui veulent se faire certifier de s'entraîner de nombreux mois à la Chemise de Fer et aux poussées.

Lors de ce **Teacher Training**, le pratiquant peut passer **d'autres tests de certification** s'il se sent prêt :

Le Tai Chi Chi Kung 1, très difficile à avoir, car jugé en général par Maître Chia lui-même qui évaluera très rapidement si dans le mouvement, il y a de l'énergie qui circule ou non.

Le Healing Love (l'amour curatif sexuel) où il passe devant une commission d'instructeurs Senior homme et femme, qui pose au postulant toutes une série de questions techniques sur les pratiques et sur son expérience personnelle dans le domaine. Cette commission évalue aussi si le postulant a l'air psychologiquement sain.

Le Tan Tien Chi Kung où il sera évalué la connaissance des techniques et aussi le Chi présent dans le ventre du pratiquant et dans les 4 directions. (Résistance du ventre à la pression, pouvoir dans les reins et les lombaires)

Le Tao Yin, qui est aussi évalué par une commission d'Instructeurs Senior sur 5 ou 6 postures fondamentales

Pour les certifications dans les autres pratiques de l'Universal Healing Tao:

Ces certifications interviendront après la certification du Teacher Training.

Il y a des prérequis pour chacun des modules.

Pour la certification dans certaines pratiques, il sera demandé, en prérequis, au postulant d'animer des stages de cette pratique. A cette occasion il demandera à ses stagiaires, à l'issue de ce stage, de renseigner des questionnaires concernant la pratique. L'instructeur devra avoir 20 questionnaires renseignés pour pouvoir prétendre à la certification.

On peut obtenir des certifications pour chaque module avec un instructeur senior + un instructeur certifié dans la discipline concernée. Donc cette certification peut être faite en France.

L'instructeur senior doit ensuite passer par le site des certifications pour faire officialiser la certification du postulant.

Pour plus de détail sur les prérequis et les modalités, aller sur le site du TAO GARDEN : <https://www.universal-tao.com> et regarder dans le champ « Global certification requirements »